



Formazione iniziale di Aikishintaiso

diretta da Marco Favretti Kyoshi

date 2018-19

-20-21 Ottobre, Parma
-15-16 Dicembre,
-2-3 Marzo, Bourg Argental, Francia
-27-28 Aprile
-21-22-23 Giugno, Montevaso,
Toscana

Atelier personale di Aikishintaiso:

è la forma di pratica quotidiana dell'aikishintaiso, sulla base di una proposta di lavoro personalizzata (30' al giorno) formulata dall'insegnante, mediante analisi della postura della persona. Consiste in 5 rilievi di postura durante i we del ciclo di aikishintaiso.

La formazione si articola in due percorsi:

Percorso pratica: consente la scoperta dell'aikishintaiso e la sua pratica. E' rivolto a tutti, senza prerequisiti. Si può partecipare a uno o più degli incontri, tranne il weekend a Bourg Argental, che sarà in comune con gli allievi della Formazione iniziale francese, e sarà diretto dal Maestro Cognard. Gli iscritti a questo percorso hanno accesso ai corsi pratici e alle sedute di zazen.

Percorso formazione: Per chi vuole approfondire la pratica e la teoria di questa disciplina. Richiede l'iscrizione all'intero ciclo. Si ha accesso a tutti i corsi pratici e teorici di analisi della postura e scrittura di corsi di aikishintaiso, ai seminari su materie collegate (anatomia, filosofia, medicina tradizionale cinese) e all'atelier di aikishintaiso. Consente, per chi lo desidera, di accedere ai corsi dell'Istituto di aikishintaiso, diretto da Hanshi Cognard.

Costi: Formazione 360 , Pratica (90 stage 3 gg, 60 stage 2 gg), Atelier 140,
Ad ogni incontro le spese di affitto della sala verranno divise tra i partecipanti allo stage

Stage aperti: per la pratica e la diffusione dell'aikishintaiso. Date 2018-19:

Info su sito www.aactg.it e www.formazione-ast.com

L'aikishintaiso è una pratica corporea che gradualmente porta ad una maggiore conoscenza di sé e del proprio modo di interagire con gli altri. La vera serenità proviene dal sapere qual'è il proprio posto nel mondo.

Iscrizione al ciclo entro il 15 ottobre. Informazioni: www.formazione-ast.com