



**STAGE DI
PRESENTAZIONE DI**

AIKI SHIN TAISO

**DIRETTO DA:
MARCO FAVRETTI SENSEI
FERRARA 25 SETTEMBRE 2011**

**AIKI SHIN TAISO:
DISCIPLINA DI RIEQUILIBRIO POSTURALE
ED ENERGETICO. COMPRENDE ESERCIZI DI
MEDITAZIONE, RESPIRAZIONE E SVILUPPO
DELL'ENERGIA INTERNA. LA PRATICA
CONDUCE AD UN MAGGIORE BENESSERE
PSICOFISICO E PERMETTE DI AFFINARE LA
PROPRIOCEZIONE E LA COSCIENZA DI SÉ.
L'AIKI SHIN TAISO PUÒ ESSERE PRATICATO
DA TUTTI E COSTITUISCE UN UTILE
APPORTO PER CHI PRATICA DISCIPLINE
ORIENTALI, DANZA, CANTO, TEATRO.**

**ORARI:
10.00 - 12.00
14.00 - 16.00
LE LEZIONI SARANNO SIA TEORICHE CHE
PRATICHE. E' CONSIGLIATO UN ABITO
COMODO.**

**LUOGO:
PALESTRA EINAUDI
VIA PRAISOLO 1/A
FERRARA.
(MAGGIORI DETTAGLI SU COME ARRIVAR AL
DOJO SI POSSONO TROVARE SUL SITO)**

**COSTO:
35 EURO**

**PER INFO
345 - 5073235**

WWW.AIKIDOFERRARA.COM

**ORGANIZZATO IN
COLLABORAZIONE CON
ACCADEMIA DI AIKIDO
FERRARA**

