

Formazione iniziale di Aikishintaiso

diretta da
Marco Favretti Sensei



Autumn Ivy Ogata Kenzan, 1663-1743

Formazione iniziale di aikishintaiso:

Il ciclo di 5 weekend, oltre a costituire un'occasione per un lavoro intenso sul proprio corpo, si propone di dare i fondamenti dell'analisi della postura e della scrittura di corsi di aikishintaiso. Comprende quindi lezioni pratiche e teoriche sull'aikishintaiso e sulle discipline ad esso collegate: psicologia, filosofia, osteopatia, medicina tradizionale cinese.

La formazione si articola su due cicli annuali al termine dei quali è possibile accedere ai corsi dell'Istitut d'Aikishintaiso tenuti in Francia da Cognard André Shihan.

I corsi sono aperti a tutti senza prerequisiti, è richiesto un lavoro personale di rielaborazione delle lezioni. Necessario dogi e materiale per appunti

Importante: Chi lo desidera potrà partecipare all'Atelier Personale di Aikishintaiso che si svolge all'interno della formazione

Iscrizioni: inviare un mail con nome e indirizzo mail entro il 20/10/2015 a: formakst@gmail.com

Date 2015-16

24-25 ottobre / 12-13 dicembre / 20-21 febbraio / 9-10 aprile / (11-12 giugno)*

Importante: Il we del 9-10 aprile, diretto da Hanshi Cognard, è aperto a tutti sotto forma di stage

* a Bourg Argental (Francia)

Aspetti organizzativi

E' richiesta l'iscrizione annuale alla AACTG (60 euro) o altro gruppo aderente a KakKhrh. I partecipanti devono essere in regola con la copertura assicurativa per attività sportiva non agonistica. Costo : 360 euro in tre rate più spese comuni (affitto sala) di ogni we.

Responsabile del corso

Marco Favretti, insegnante di aikido e aikishintaiso della Accademia di Aikido e Cultura Tradizionale Giapponese, 5° dan di Aikido, frequenta dal 1996 i corsi dell'Istitut d'Aikishintaiso diretto dal Maestro André Cognard. Insegna aikido e aikishintaiso in Italia e in Francia

Per informazioni: www.aactg.it, www.formazione-ast.com



Kamiza del Kobayashi Hirokazu Kinen aikidojo

We del Ciclo di Formazione generale di aikishintaiso

Quest'anno il we del 11-12 giugno si terrà al Dojo di Bourg Argental.. Lo scopo è di creare un legame ancora più diretto con il dojo e con gli altri allievi della scuola. Il Kobayashi Hirokazu Kinen Aikidojo è un vero luogo di formazione spirituale e la differenza con la pratica svolta in un altro luogo è evidente. Sarà poi l'occasione di ricevere l'insegnamento in un'altra lingua da altri insegnanti. Vi invito sinceramente a cogliere questa occasione, spero la prima di una lunga serie. MF

Programma indicativo di un weekend di Formazione Iniziale in Italia

Sabato

- 9 - 10:30 corso pratico
- 10:30 - 12 corso teorico
- 14:30 - 16 corso pratico
- 16 - 18:30 conferenza o intervento di esperto

Domenica

- 8.30 - 10 corso pratico
- 10:30 - 13 corso teorico
- 15 - 17 corso pratico e Atelier di Aikishintaiso

In tempo utile, prima di ogni weekend verranno fornite ai partecipanti indicazioni sul luogo (palestra) in cui si svolgono i weekend, possibilità di pernottamento, materiale didattico, ecc.
