

# Aikishintaiso

un lavoro sul corpo per trovare  
equilibrio, coscienza di sé  
e armonia nella relazione  
con altri.

**Mercoledì 21.00/22.30** inizio tutto l'anno

ZOO Contenitori Culturali,

via Dietro Duomo 14/A

È possibile provare con un abito comodo

Per informazioni: tel. 331 326 30 98

[www.formazione-ast.com](http://www.formazione-ast.com)



Accademia  
di Aikido  
Padova

