



# UNA GIORNATA DI AIKISHINTAISO DI PRIMAVERA

Stage diretto da  
Favretti Marco Sensei

**SABATO 3 MARZO 2018**

Tolmezzo (Udine)

## Programma

ore 10.00-12.00 e 15.00-17.00

Stage di Aikishintaiso  
presso Judo Club Tolmezzo

ore 17.30 Conferenza  
“Postura, pensiero ed emozione”  
presso Sede delle Associazioni  
via Marchi 12, Tolmezzo

Lo stage è aperto a tutti, è sufficiente  
indossare un abbigliamento comodo.  
Costo dello Stage: 30 euro  
Conferenza: ingresso libero

Informazioni: [lellataiso@gmail.com](mailto:lellataiso@gmail.com)  
tel. +39 339 8141821



Con il patrocinio della  
Città di Tolmezzo