

STAGE di AI KI SHIN TAI SO

diretto dal

Maestro André Cognard

12/13 maggio 2012

Località

Castelletto di Brenzone

(VERONA)

LAGO di GARDA

Centro di Spiritualità e Cultura: « Garda Family House" Via G. Nascimbeni,
12 Castelletto di Brenzone (Verona)

Orario dei corsi –

Sabato 12 maggio : 10.00 – 12.00 / 16.00-18.00

Domenica 13 maggio - 9.30 - 12.30

Costi per la pratica:	Tutto lo stage	Euro 80.00
	Una lezione	Euro 35.00
	Domenica	Euro 40.00

Ci sarà un costo di € 2,00 per ogni giorno di pratica (spese palestra)

E' necessario munirsi di jo (chi non è in possesso di un jo, informi la segreteria)

Stage aperto a tutti, purchè in regola con le norme assicurative.
E' possibile effettuare l'assicurazione sul posto, costo euro 11,00)

Sabato sera è previsto una cena in un ristorante in zona,

il costo sarà di circa 30/35 euro (informare la segreteria per la prenotazione).

Il Lago di Garda ha varie strutture alberghiere per chi volresse arrangiarsi per l'alloggio.

“Il Garda Family House, Centro di Spiritualità e Cultura”, è un albergo confortevole e conveniente

e in più il Dojo è all'interno del centro”

Chi ha già partecipato allo stage degli anni scorsi , sa che i posti a dormire sono dignitosi, ma è limitato il numero delle stanze che abbiamo a disposizione, per motivi organizzativi si raccomanda di prenotare per tempo.

Per pernottare nella struttura dove si trova il Dojo

Informare la segreteria AACTG

(cell. 333 6497224 / segreteria@aactg.it)

Per prenotare al Garda Family House, specificare il tipo di soggiorno : il venerdì e il sabato, solo il venerdì, solo il sabato, chi si ferma solo a mangiare.

Per il sabato sera: per cenare all'esterno della struttura (presso un ristorante in zona)

Le disposizioni delle camere saranno in ordine di prenotazione (specificare le prenotazioni in coppia o di gruppi famigliari), l'assegnazione delle stanze sarà disposta dalla segreteria AACTG (per non creare confusione).

Attenzione, non prenotate direttamente nella struttura.

PREZZI: (a persona al giorno)

pensione completa: € 52,00 in camera doppia o multiple – supplemento singola € 10,00

mezza pensione: € 45,00 in camera doppia o multiple – supplemento singola € 10,00

una sola notte e colazione € 40,00 – supplemento singola € 10,00

per chi non si ferma a dormire , ma solo a pranzo o a cena, il costo è di circa € 15.

**Per le prenotazioni contattare la segreteria AACTG,
entro il 20 APRILE, grazie.**

cell. 0039 333 649 7224 (Valerio Celani) segreteria@aactg.it

Indicazioni stradali

(quando arrivate zona lago, non fidatevi del satellitare)

percorsi consigliati per via G. Nascimbeni, 12 Castelletto di Brenzone (Verona) :

DA MILANO: In autostrada A4 , direzione Milano> Venezia uscita Peschiera del Garda, prendere per

Lazise, poi Bardolino, poi Garda, poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone, dove si trova il “Garda Family House”.

DA VENEZIA: in autostrada , direzione Milano prendere per il BRENNERO:

A Verona Nord, prendere direzione Brennero, uscire ad Affi, seguire per Costermano, poi per Garda, poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone dove si trova il “Garda Family House”.

DA BOLOGNA: autostrada direzione Brennero, uscire ad Affi, seguire per Costermano, poi per Garda,

poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone “Garda Family House”.

DA BOLZANO: autostrada direzione Verona – Mantova, uscire ad AFFI, seguire per Costermano,

poi per Garda, poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone “Garda Family House”, via G. Nascimbeni, 12 Castelletto di Brenzone (Verona).

Castelletto di Brenzone (è un piccolo paese), subito dopo la chiesa sulla destra, c'è un'insegna con scritto Garda Family House, la struttura si trova proprio di fronte al lago.

Per parcheggiare all'interno, andare avanti per 50 mt costeggiando la cinta murata, entrare dove si trova un cancello elettrico sulla destra. Il cancello rimane aperto fino alle 23.00; di fronte all'albergo in riva al lago c'è un'area adibita a parcheggio pubblico.

www.gardafamilyhouse.it

Per informazioni

cell. 333 6497224 (Celani Valerio) segreteria@aactg.it

<http://www.formazione-ast.com/home>

www.aactg.it - www.alpa-aikido.it