



Aikishintaiso



Stage diretto da André Cognard Hanshi

9/10 maggio 2015



LAGO di GARDA – Verona

Dojo presso il Garda Family House
(Centro Spiritualità e Cultura)
via Nascimbeni 12, Castelletto di Brenzone

Orari

Sabato 10.00-12.30 e 15.00- 18.30

Domenica 9.30-12.30

Costi

Stage completo 80 euro, una giornata 60 euro, una lezione 35 euro

Lo stage è aperto a tutti purché in regola con le norme assicurative,
è necessario munirsi di jo e bokken

(per informazioni: segretario@aactg.it -328 5414181)

Stage organizzato da:
AACTG e ALPA



www.aikido-kobayashi.org

www.aactg.it

www.alpa-aikido.it

Aikishintaiso (Lago di Garda)

Stage diretto da André Cognard Hanshi 9-10 maggio 2015



Garda Family House
via Nascimbeni 12,
Castelletto di Brenzone (VR)



La località è turistica e nei dintorni si possono trovare varie opportunità di alloggio.

Alloggio consigliato: Garda Family House (dove si trova il dojo)

Importante - Per motivi organizzativi le prenotazioni al Garda Family House sono gestite esclusivamente via email dalla segreteria AACTG segretario@aactg.it - cell. 328 5414181 e vanno effettuate entro il 15 aprile.

- Arrivo venerdì, pernottamento, colazione, pranzo + notte sabato , colazione, euro 90
- Arrivo sabato, pranzo, pernottamento, colazione, euro 50
- Solo pernottamento con colazione, 40 euro, supplemento camera singola 15 euro
- Solo pranzo 15/20

Le camere sono libere dalle 16.30 del giorno di arrivo e devono essere lasciate entro le 9.30 del giorno di partenza.

Per la domenica c'è la possibilità di usufruire dello spogliatoio e delle docce della palestra.

Sabato sera per chi vuole, viene proposta una cena in riva al lago, euro 45 (è necessario comunicare la propria adesione).

Come arrivare: Indicazioni stradali



DA MILANO: In autostrada A4 uscita Peschiera del Garda, prendere per Lazise, poi Bardolino, poi Garda, poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone

DA VENEZIA: in autostrada A4 , direzione Milano prendere per il BRENNERO, a Verona Nord, prendere direzione Brennero, uscire ad Affi, seguire per Costermano, poi per Garda, poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone(dall' uscita Affi, non fidarsi del navigatore satellitare)

DA BOLOGNA: autostrada direzione Brennero, uscire ad Affi, seguire per Costermano, poi per Garda, poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone

DA BOLZANO: autostrada direzione Verona – Mantova, uscire ad AFFI, seguire per Costermano, poi per Garda, poi Torri del Benaco, poi Castelletto di Brenzone

A Castelletto di Brenzone, subito dopo la chiesa sulla destra, c'è un'insegna con scritto Garda Family House, la struttura si trova proprio di fronte al lago.

Per parcheggiare all'interno, andare avanti per 50 mt costeggiando la cinta murata, entrare dove si trova un cancello elettrico sulla destra. Il cancello rimane aperto fino alle 23.00; di fronte all'albergo in riva al lago c'è un'area adibita a parcheggio pubblico.