

# Stage della Formazione Iniziale di Aikishintaiso

diretto da Marco Favretti Kyoshi



## Montevaso (Toscana) dal 22 al 24 giugno



*L'aikishintaiso è una pratica corporea che gradualmente porta ad una maggiore conoscenza di sé e del proprio modo di interagire con gli altri. La vera serenità proviene dal sapere qual'è il proprio posto nel mondo.*

*Lo stage, residenziale, è aperto a tutti su domanda e si svolge nel dojo di Montevaso. Si richiede la partecipazione all'intero stage, da venerdì mattina a domenica primo pomeriggio.*

*E' necessario portare dogi e jo. Il programma comprende corsi pratici e teorici e sarà stabilito in funzione della composizione del gruppo. Si tratta in ogni caso di un lavoro intenso sulle fondamenta del proprio corpo.*

**Alloggio:** Agriturismo Montevaso, Strada provinciale Montevaso km.17,5 56034 Chianni PI  
Telefono: 340 223 8850 sito web: [www.montevaso.it](http://www.montevaso.it)

**Costi alloggio:** 30 euro a persona a notte in camere da 2/3 letti.

**Costo Stage** (percorso pratica) 90 euro. Le persone non iscritte alla Formazione devono inviare domanda di partecipazione a [formakst@gmail.it](mailto:formakst@gmail.it) entro il 10 giugno.

L'organizzazione del soggiorno (pasti, alloggio, ecc) è gestita in autonomia dai partecipanti allo stage. Se siete interessati, manifestatevi il prima possibile per una migliore organizzazione telefonando o scrivendo a Giulia 348 369 3222 ([giturin@gmail.com](mailto:giturin@gmail.com)) o Francesca (349 673 0382)

**Sito web:** [www.formazione-ast.com](http://www.formazione-ast.com)