



**STAGE DI AIKISHINTAISO**  
**GENOVA 16 - 17 GIUGNO 2012**  
**MARCO FAVRETTI SENSEI**  
**Dojo Jakukai - Via Fieschi 20a.**

Marco Favretti sensei, 5° Dan di Aikido e insegnante di Aikishintaiso in Italia e in Francia, terrà a Genova uno stage pratico e teorico della disciplina: è un'occasione per entrare nell'aikishintaiso in modo completo e diretto sia per chi ha già praticato, sia per chi volesse farne una prima esperienza. Non è necessaria alcuna conoscenza di arti marziali o particolari requisiti; il corso è adatto a tutte le età: venire vestiti comodi, preferibilmente con dogi, e notes per appunti.

E' necessario avvisare della vostra partecipazione.

Le lezioni si terranno:

sabato 16

9:00-10:30 corso pratico - pausa - 11:00 - 12:30 corso teorico

15:00-16:30 corso teorico - pausa - 17:00-18:30 corso pratico

domenica 17

8:00-9:30 corso pratico - pausa - 10:00 - 12:30 corso teorico

14:30-16:00 ATELIER (rilievi di postura) e chiusura del corso

Nel pomeriggio di domenica, dopo l'Atelier, è prevista una VISITA GUIDATA al Museo d'Arte Orientale Davide Chiossone; per partecipare contattare Michela.

Sabato sera è prevista una cena aperta a tutti (luogo da definirsi, necessaria prenotazione)

Per la partecipazione è richiesta una quota di contributo alle spese di Euro 20,00 per tutte le lezioni e di Euro 10,00 per una sola lezione (pranzi, cena e visita al Museo esclusi).

Per informazioni contattare Michela - cell. 3332096302 - mail: [grammela@gmail.com](mailto:grammela@gmail.com)

Sito di riferimento dell'AIKI SHIN TAISO: <http://www.formazione-ast.com/>

*grazie per la foto a Roberta S.*