

Stage della Formazione Iniziale di Aikishintaiso

diretto da Favretti Marco

Padova 16 17 dicembre 2017



Sabato 9:30-12:30 e 15-18 Domenica 9-12 e 14:30-17

Luogo: ZOO Contenitori Culturali

Via dietro Duomo 14/1 Padova

Costi: lo stage 60 euro, una giornata 35 euro

Materiale: dogi o abbigliamento comodo, materiale per appunti, jo

E' possibile dormire nel dojo munendosi di sacco a pelo.

Accoglienza prevista a partire dalle 22:30 di venerdì 15 dicembre.

**Sabato dalle 15 alle 18 seminario teorico pratico di Zen Shiatsu
presso il tempio OraZen Via Beata Eustochio Padova**

Il ciclo di 5 weekend, oltre a costituire un'occasione per un lavoro intenso sul proprio corpo, si propone di dare i fondamenti dell'analisi della postura e della scrittura di corsi di aikishintaiso. Comprende quindi lezioni pratiche e teoriche sull'aikishintaiso e sulle discipline ad esso collegate: psicologia, filosofia, osteopatia. I corsi sono aperti a tutti senza prerequisiti.

***E' necessario comunicare la propria adesione entro il 10 dicembre a formakst@gmail.com

Info su come arrivare e alloggi: www.formazione-ast.com 331 3263098