



Stage di Aikishintaiso

Padova, 14 e 15 dicembre

diretto da Marco Favretti

Sabato 14 dicembre: 9:00-12:30 e 15:00-18:30

Domenica 15 dicembre: 9:00-12:30 e 14:30-16:00

Dove: Zoo Contenitori Culturali, via dietro Duomo 14/a

Costi: Stage 70 euro, una giornata 35 euro

Cosa portare: dogi o vestito comodo, materiale per scrivere, jo.

Lo stage è aperto a quanti desiderano conoscere l'*aikishintaiso* nei suoi aspetti pratici e teorici.

La Formazione iniziale di Aikishintaiso è un ciclo di 5 weekend per fare un lavoro intenso sul proprio corpo, per scoprire i fondamenti dell'analisi di postura e della scrittura di corsi di *aikishintaiso*. Accesso aperto a tutti.

Importante: è necessario comunicare la propria iscrizione allo stage **entro il 1 dicembre** a formakst@gmail.com o al 331 3263098.

L'iscrizione impegna al pagamento della quota.

Info su www.formazione-ast.com