

Aikishintaiso Aikijo Aikiken

diretto da Marco Favretti

Kyoshi 6 dan Dai Nippon Butoku kai

L'aikishintaiso è la pratica corporea individuale legata all'aikido, arte marziale tradizionale giapponese, volta a liberare il corpo e sviluppare la sensibilità e l'intuizione dell'attacco prima che esso si manifesti. Unito alla pratica delle armi (*jo* e *ken*) secondo i principi di aiki, permette di lavorare in profondità sull'unità di corpo e psiche, la via tradizionale per accedere al proprio destino.

Il corso è accessibile a tutti.

Gli strumenti sono: un dogi da arti marziali, jo e ken.

Le lezioni si terranno il mercoledì dalle 20 alle 22 in via Bordone 31 a Padova. Costo 40 euro mensili.

per informazioni: 331 3263098

www.aikidopadova.com

L'insegnante Marco Favretti pratica aikido e aikishintaiso dal 1991 nella scuola Kobayashi Ryu Aikido, diretta dal M°André Cognard Hanshi. È responsabile della Formazione Iniziale di Aikishintaiso in Italia.



Accademia
di Aikido
Padova