



AIKI SHIN TAISO

Diretto da Marco Favretti
Lunedì 21-22.30
Zoo Contenitori Culturali
Via Dietro duomo 14 Padova

L'aikishintaiso è una disciplina corporea che permette all'intelligenza del corpo di emergere. Esso propone un lavoro intenso per rilasciare le rigidità muscolari e le tensioni di origine psichica favorendo l'emergere di un'identità profonda e non conflittuale ove pensiero ed emozione sono in armonia. Ciò che dà forma alla nostra esistenza è il conflitto tra il nostro spirito individuale e il pensiero degli altri su di noi, ma la vera libertà è nella risoluzione del conflitto

Inizio 18 settembre. Info su www.formazione-ast.com, tel 331 3263098
Aperto a tutti. E' possibile provare venendo con un abito comodo